



OBJETIVOS

DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

Ideias

Alinha + com o planeta

- Mafra + limpa
- Painel solar fotovoltaico
- Horta 2.0



Ideias

Alinha + com o empowerment

- Colaboração com a Amnistia
- Ginásio em casa
- Sensibilização de higiene e/ou hábitos alimentares
- Distribuição de alimentos



Alinha + com o planeta

Mafra + limpa:

- Objetivo: Tornar tradição anual de o Clã organizar uma atividade para o Grupo inteiro em que se organizam esforços para limpar os espaços naturais do conselho.



Alinha + com o planeta

Mafra + limpa:

- Decisões:
 - Que organizações contactar, de forma a assegurar um impacto positivo e não negativo;
 - Em que trimestre deve ocorrer;
 - Qual o papel de cada divisão;
 - Localização;
 - Duração
 - Material



Alinha + com o planeta

Maфра + limpa:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Ter um impacto significativo;
 - Fazer um vídeo a relatar a atividade, de forma a ser publicado nas redes sociais e direcionado para a AEP;
 - Ter a participação de todas as divisões.



Alinha + com o planeta

Mafra + limpa:

- Notas:
 - Aconselha-se a contactar a *Ocean Hope*;
 - A atividade pode durar mais que 1 dia;
 - A atividade pode fundir-se com outras ideias/atividades, de forma a não se tornar monótona e exaustiva, desde que tenham a mesma temática;



Alinha + com o planeta

Mafra + limpa:

- Notas:
 - Os locais a escolher devem de ser tanto da zona litoral, como do interior do conselho, de forma a maximizar os esforços do Grupo;
 - Pode-se ainda estabelecer metas para incentivar comportamentos mais sustentáveis dentro da Sede (exemplo: trazer o lanche para uma divisão inteira, em vez de lanches individuais, e em caixas em vez de embrulhos de alumínio/plástico).



Alinha + com o planeta

Painel solar fotovoltaico:

- Objetivo: Tornar a dependência energética do Grupo e da sua Sede mais limpa e menos prejudicial ao ambiente.
- Decisões:
 - Que modelo comprar;
 - Qual o tamanho do modelo;
 - Onde o instalar;
 - Que angariações de fundo a realizar de forma a possibilitar a sua compra e instalação.



Alinha + com o planeta

Painel solar fotovoltaico:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Verificar que a Sede tem condições para a instalação e conhecer um electricista, caso seja preciso;
 - Verificar os contratos com a EDP;
 - Fazer um vídeo a relatar a atividade, de forma a ser publicado nas redes sociais e direcionado para a AEP.



Alinha + com o planeta

Painel solar fotovoltaico:

- Porquê:
 - O setor da energia foi responsável, em 2010, por 68% das emissões globais de gases poluentes e, em 2015, por 42% das emissões globais de CO₂;
 - A Sede requer, comparativamente com outros edifícios, um pequeno fornecimento energético, pelo que um painel solar é capaz de armazenar e, mais tarde, satisfazer as suas necessidades energéticas;



Alinha + com o planeta

Painel solar fotovoltaico:

- Porquê:
 - Atualmente, os seus preços são muito acessíveis;
 - A maioria dos painéis solares fotovoltaicos dura mais de 2 décadas;
 - Possuem uma manutenção fácil e pouco dispendiosa (por norma, basta limpá-los).



Alinha + com o planeta

Painel solar fotovoltaico:

- Notas:
 - As melhores possibilidades estão de momento a ser discutidas e analisadas com o Professor de Sustentabilidade Energética do Afonso, e ainda não se tem todos os dados, pelo que só será disponibilizada os detalhes quando estiver tudo definido.



Alinha + com o planeta

Horta 2.0:

- Objetivo: dar a conhecer aos escoteiros como são produzidos os alimentos que consumimos, havendo para isso uma participação ativa por parte das divisões para manter a horta funcional, não apenas o clã.

E no final temos o benefício de reduzir os custos na alimentação das atividades (ainda que seja pouco).



Alinha + com o planeta

Horta 2.0:

- Decisões:
 - Onde implementar
 - ☐ No canteiro nordeste
 - Tamanho
 - ☐ 15 m2 (inicialmente) de 55 m2
 - plantar no inicio do ano escotista
 - Posteriormente planta-se arvores de fruto
 - ☐ Jardim do lenço



Alinha + com o planeta

Horta 2.0:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Ter uma equipa responsável por assegurar que a horta se mantem lá e saudável.
- ...



Alinha + com o empowerment

Colaboração com a Amnistia:

- Objetivo: Combater as desigualdades e pobreza ainda hoje presentes na nossa sociedade, assim como reforçar a ligação entre os Caminheiros e a comunidade de que fazem parte.



Alinha + com o empowerment

Colaboração com a Amnistia:

- Decisões:
 - Nomear uma pessoa/equipa responsável pela comunicação entre o Clã e a organização;
 - Duração;
 - O público-alvo a beneficiar da colaboração.



Alinha + com o empowerment

Colaboração com a Amnistia:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Ter um impacto significativo;
 - Fazer um vídeo a relatar a atividade, de forma a ser publicado nas redes sociais e direcionado para a AEP;
 - Garantir que as regras e avisos dados pela Amnistia são respeitados e cumpridos.



Alinha + com o empowerment

Colaboração com a Amnistia:

- Notas: Esta ideia foi inspirada no facto de haver Cadeiras Curriculares na FCUL que abordam a colaboração com organizações humanitárias, sendo uma delas a Amnistia.



Alinha + com o empowerment

Ginásio em casa:

- Objetivo: Sensibilizar e promover, através das redes sociais, a atividade física entre todos os que estão associados ao Grupo, realçando que esta pode ser realizada de um modo acessível e fácil.



Alinha + com o empowerment

Ginásio em casa:

- Decisões:
 - Em que rede(s) sociali(s) publicar;
 - Nomear um responsável pelo planeamento, demonstração (enquanto exemplo) e publicação;
 - Periodicidade (diária, de 2 em 2 dias, etc.);
 - Duração do projeto (1 ano, 1 semestre, etc.);
 - Falar com a Chefe Sofia e/ou Tia da Filipa para considerar incorporar também o yoga.



Alinha + com o empowerment

Ginásio em casa:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Verificar que o plano é acessível e fácil de compreender;
 - Dar ênfase ao alongamento dos músculos após cada treino/esforço;
 - Disponibilidade para cumprir as exigências do projeto, desde a periodicidade até à criatividade.



Alinha + com o empowerment

Ginásio em casa:

- Notas:
 - Esta ideia foi baseada no que a Universidade de Lisboa e de Aveiro já fazem nos seus instagrams; para uma melhor compreensão e inspiração, é aconselhado ver o que cada conta faz e adaptar para o modo escotista.
- Exemplos:
 - Em vez de agachamentos, recorre-se aos «Florências»;



Alinha + com o empowerment

Sensibilização da higiene/alimentação:

- Objetivo: Com os recentes eventos, assegurar a higiene pessoal e a preservação de uma boa alimentação nunca foram mais importantes, sendo então necessário assegurar estas na nossa comunidade.



Alinha + com o empowerment

Sensibilização da higiene/alimentação:

- Decisões:
 - Falar com especialistas na área da saúde (exemplo: mãe do Gonçalo, do Afonso e da Francisca, Chefe Patrícia) para se poder estabelecer metas realistas;
 - Público-alvo;
 - Tipo de campanha;
 - Duração.



Alinha + com o empowerment

Sensibilização da higiene/alimentação:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Respeitar as regras/avisos dados pelos profissionais;
 - Ter um impacto significativo;
 - Fazer um vídeo a relatar a atividade, de forma a ser publicado nas redes sociais e direcionado para a AEP;
- ...



Alinha + com o empowerment

Distribuição de alimentos:

- Objetivo: Tornar tradição anual de o Clã organizar uma atividade para o Clã e Tex em que se organizam esforços para distribuir alimentos aos mais carenciados da área de Lisboa.



Alinha + com o empowerment

Distribuição de alimentos:

- Decisões:
 - Que organização contactar, de forma a garantir o respeito pelas leis associadas a estas distribuições;
 - Em que trimestre deve ocorrer;
 - Localização;
 - Distribuição dos vários elementos das Divisões;
 - Duração.



Alinha + com o planeta

Distribuição de alimentos:

- Obrigatório:
 - Ter o apoio da Chefia;
 - Respeitar as regras/avisos dados pelas organizações;
 - Ter um impacto significativo;
 - Fazer um vídeo a relatar a atividade, de forma a ser publicado nas redes sociais e direcionado para a AEP;
- ...



Alinha + com o planeta

Distribuição de alimentos:

- Notas:
 - Aconselha-se a contactar o *Banco Alimentar e a...*
 - A atividade pode durar mais que 1 dia;
 - A atividade pode fundir-se com outras ideias/atividades, de forma a não se tornar monótona e exaustiva, desde que tenham a mesma temática;
 - Deve-se considerar a possibilidade de convidar outros Grupos, preferencialmente da zona em que se dará a distribuição.

